

vivereinforma®



corso avanzato
**NUTRIZIONE
SPORTIVA**

1° CORSO DI AGGIORNAMENTO AVANZATO: NUTRIZIONE SPORTIVA

SEDE DEL CONGRESSO

Completamente Online.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Il corso verrà erogato in due modalità.

La prima data verrà organizzata in sede, i successivi 5 weekend saranno sulla piattaforma elettronica fornita da **Citrix**.

VERIFICA E CASI CLINICI

Ai discenti verranno inviati dei **casì clinici** ogni weekend da risolvere. Le risoluzioni dovranno essere motivate e verranno poi revisionate e commentate dal **team vivereinforma**.

Verrà inoltre fornito l'accesso ad un gruppo in cui discutere dei casi più particolari riguardo le tematiche affrontate.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a tutti partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria al termine dei lavori congressuali. L'**iscrizione** si effettua dal **sito**:

<http://www.vivereinforma.it/nutrizione-sportiva-avanzata>

scegliendo il **ticket** appropriato a seconda della data.

La quota di iscrizione dà diritto di accesso alle lezioni e comprende:

1. Accesso alla **piattaforma online** riservata
2. Accesso ai **casì clinici** da risolvere
3. **Coffee break** durante la data in sede
4. **Attestato** di partecipazione



DETTAGLI DEL PROGRAMMA

Orario mattina:

9:00-12:00 + Domande

Orario pomeriggio:

14:00-17:00 + Domande

I- WEEKEND - SEDE a ROMA

4 - 5 Marzo 2017

1. Coaching nutrizionale e psicologia del comportamento alimentare

Sabato Mattina: Coaching
[Dr.ssa Ilaria Berry]

Sabato Pomeriggio: Approccio ai Disturbi del comportamento alimentare
[Dr.ssa Clara Meo]

Domenica Mattina: Lo sportivo anziano, lo sportivo oncologico, l'ultraendurance: integrazione e parallelismi.
[Dr. Manuel Salvadori]

Domenica Pomeriggio: Nutrizione negli sport: ABC e programmazione nel doppio allenamento
[Dr. Alessio Franco]

II WEEKEND

18 - 19 Marzo 2017

2. Nutrizione classica e nutrizione avanzata negli sport di potenza

Sabato Mattina: Interazioni farmacologiche, la farmaognosia e le relazioni tra alimentazione farmaci e integratori
[Dr. Marco Zanetti]

Sabato Pomeriggio: Sport di potenza (WL/PL/Cali)
[Michele Fresiello]

Domenica Mattina: Bodybuilding: nutrizione, integrazione e fitoterapia
[Dr. Marco Guercioni]

Domenica Pomeriggio: Calorie sì/Calorie no. Low carb vs Low fat. Dilemmi sul blocco della perdita di peso.
[Dr. Manuel Salvadori]



DETTAGLI DEL PROGRAMMA

III WEEKEND

1 - 2 Aprile 2017

3. Nutrizione avanzata negli sport misti e di resistenza: la frontiera dei grassi

Sabato Mattina: La ricomposizione corporea attraverso le metodiche moderne e la biochimica pratica
[Dr. Daniele Esposito]

Sabato Pomeriggio: Epigenetica dei grassi. Infiammazione e patologie.
[Prof. Daniel Stikler]

Domenica Mattina: La nutrizione nello sportivo disabile
[Dr. Riccardo Monaco]

Domenica Pomeriggio: Strumenti a disposizione del nutrizionista per la corretta informazione sul web
[Dr. Benedetto Motisi]

IV WEEKEND

22 - 23 Aprile 2017

4. Nutrizione ciclica, clinica e Integrazione

Sabato Mattina: Nutrizione ciclica e IF
[Michele Fresiello]

Sabato Pomeriggio: Nutrizione al femminile, AI, Malassorbimento
[Dr.ssa Arianna Rossoni]

Domenica Mattina: Integrazione negli sport pratica e avanzata
[Dr. Manuel Salvadori]

Domenica Pomeriggio: Lo stress ossidativo nello sportivo.
[Dr. Eugenio Luigi Iorio]



DETTAGLI DEL PROGRAMMA

V WEEKEND

13 - 14 Maggio 2017

5. Bilancio idroelettrolitico, taglio del peso e sport vegani

Sabato Mattina: Idratazione e bilancio Idroelettrolitico nel fitness
[Dr. Marco Guercioni]

Sabato Pomeriggio: Nutrizione nelle MMA
[Dr. Matteo Capodaglio]

Domenica Mattina: Aminoacidi e sport, le ultime frontiere
[Dr. Giuseppe D'Antona]

Domenica Pomeriggio: Lo sportivo vegano: bodybuilding e sport di potenza
[Dr. Manuel Salvadori e Alberto Rusciano]

VI WEEKEND

27 - 28 Maggio 2017

6. Composizione e ricomposizione corporea

Sabato Mattina: Valutazione della composizione corporea
[Dr. Gianluca Bosetti]

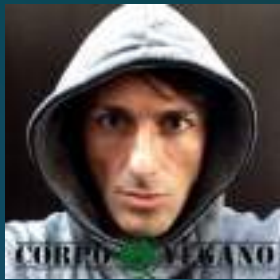
Sabato Pomeriggio: Metodi avanzati di valutazione strumentale
[Dr. Antonio Robustelli]

Domenica Mattina: Microbiota intestinale
[Dr. Gianluca Bosetti]

Domenica Pomeriggio: Endurance nutrition
[Dr. Andy Galpin]



RELATORI



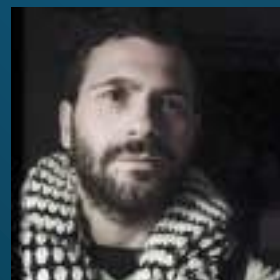
Alberto Rusciano

- Preparatore atletico di body building vegano



Dr. Alessio Franco

- Dietista del coni
- Dietista della nazionale italiana di canottaggio



Dr. Antonio Robustelli

- Sports Performance Consultant
- Applied Sports Technologist Omniathlete
- Strength/Power/Speed Development Specialist



Dr.ssa Arianna Rossoni

- Laureata in Dietistica presso l'Università degli Studi di Milano
- Master in Nutrizione di Comunità ed Educazione Alimentare
- Diploma in Chef Naturale



Prof. Benedetto Motisi

- Consulente di Web Marketing, specializzato nella SEO
- Formatore e Docente in eventi su tutta Italia
- CTO di vivereinforma
- Co-Founder di Linkfloyd, agency con focus sul mercato svizzero



RELATORI



Prof. Daniel Stikler

- Co-Founder and CMO Apeiron Center for Human Potential Health Coach
- Human Potential Medicine Coach Academy
- Host The Ironman Executive Podcast
- International Speaker



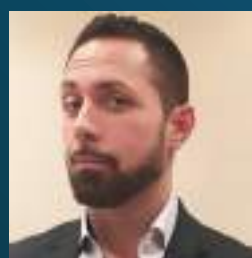
Dr. Daniele Esposito

- Laureato in Scienze Motorie
- Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione



Dr. Eugenio Luigi Iorio

- Presidente dell'Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo
- Laureato in Medicina e Chirurgia



Dr. Francesco Celso

- Laureato in Medicina e Chirurgia
- Esperto in nutrizione sportiva (Precision Nutrition Lv. 1 Coach)
- Esperto in medicina metabolica e funzionale (AMFPC - AFFWA Certification)



Dr. Gianluca Bosetti

- Biologo Molecolare e Nutrizionista
- Master di secondo livello in Economia e Management Aziendale
- Iscritto all'Albo dei Biologi



RELATORI



Dr. Manuel Salvadori

- Laureato in Dietistica presso l'Università Cattolica Sacro Cuore
- Laurea Magistrale in Biological Sciences
- Perfezionato in nutrizione sportiva e oncologica
- Docente presso il Master di I livello dell'Università Cattolica di Roma in Sport e Benessere



Dr. Marco Guercioni

- Laureato in biologia della nutrizione e laureando magistrale in nutritional and functional foods
- Personal trainer elite (F.i.F), Diplomato Sa.N.I.S
- Esperto in nutrizione sportiva e dimagrimento



Dr. Marco Zanetti

- Laureato in Farmacia e Biologia
- Nutrition for Human and Health Promotion University of California
- Nutrition for health and lifestyles Gastronomy University of Hong Kong
- Campione Italiano Bodybuilding Natural
- Presidente FIBBN e Europe NGA



Dr. Matteo Capodaglio

- Farmacista
- Studente magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana
- Tesista presso la World Anti-Doping Agency
- Consulente sulla nutrizione e taglio del peso per alcuni dei più forti atleti italiani di MMA, BJ e Kickboxing



Michele Fresiello

- Laureando in Medicina e Chirurgia
- Esperto in nutrizione sportiva (Precision Nutrition Lv. 1 Coach)



RELATORI



Dr.ssa Clara Meo

- Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche della Personalità e delle Relazioni d'aiuto
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica



Dr.ssa Ilaria Berry

- Laureata in Psicologia Clinica
- CrossFit L-1, L-2, weightlifting, gymnastics
- FIPE personal trainer L-1, FIF personal trainer
- Tacfit, CST, Clubbell, Flowfit instructor, Ghirisport instructor
- Precision Nutrition L-1



Prof. Andy Galpin

- Ph.D., CSCS*D, NSCA-CPT*D
- Associate Professor, Center for Sport Performance
- Department of Kinesiology
- California State University, Fullerton



Prof. Riccardo Monaco

- Dietista
- Biologo Nutrizionista,
- Laureando in Medicina
- Presidente della Federazione Nutrizionisti Professionisti

