

 **Pharma Nord**
Pioneers in Nutritional Healthcare

 **Mytho**

metaDIETA
La dieta che Vi segue

 **Metagenics**
Genetic Potential Through Nutrition

IMBIO
Istituto Medicina Biologica


vivereinformato

Rilevo
EDUCAZIONE ALIMENTARE



SPORTS NUTRITION

%HVW 6SHDNHU
'U (PDQXHOH *LRUG



Roma 10 marzo 2018

PROGRAMMA E RELATORI

- **Dr. Emanuele Giordano** - *MD* 8:30 – 10.30

Attualità scientifiche sull'uso degli aminoacidi nella nutrizione clinica e negli sport di forza, ipertrofia ed endurance

Break – 10.30 – 10.45

- **Dr. Emanuele Giordano** - 10.45 – 13.15

Domande e discussione col Dr. Emanuele Giordano – 13.15 – 13.30

FRUGAL AND FAST LUNCH TIME (PER RIMANERE LUCIDI)- 13:30 – 14.00

- **Dr. Danilo Azzara** - *Biologo Nutrizionista Triatleta* 14.00 – 14.30

Nutrizione avanzata nel Triathlon: schemi dietetici e integrazione

- **Dr. Giovanni Borghini** – *Biologo Nutrizionista e genetista SS Lazio Serie A* 14.40 – 15.10

Test genetici per la modulazione periodizzazione allenamento, supercompensazione, tempi di recupero e prevenzione infortuni.

- **Dr. Andrea Urso** – *Biologo Nutrizionista Dietista* 15.20- 15.50

Razionali di supplementazione di Vit. D e Ω 3 nel Body Building e Sports di Endurance

- **Dr. Maurizio Salamone** - *Biologo* 16.00 – 16.30 *Intestino e Sport, una relazione complicata*

Break – 16.30 – 16.45

- **IMBIO**– 16.45- 17.15

Uso del test salivare per il dosaggio del cortisolo e Testosterone per la valutazione stress e overtraining nell'atleta prodromi alla periodizzazione e recupero allenamento.

- **Dr. Manuel Salvadori** - *Biologo Nutrizionista e Dietista* - 17.20 – 18.50

Carbs Cycling, HRV ed I.F. nel Body Building e nel Fitness.

Domande e discussione coi docenti - 18.50 – fine lavori ore 19.15

- **Consegna Attestati**

MASSIMO 100 POSTI A DISPOSIZIONE

Costo del corso per tutti

-Entro il **Gennaio 2018** € 30,00 (20% di sconto per soci Nutri.Prof)

-Dopo **Gennaio 2018** € 50,00 (20% di sconto per soci Nutri.Prof)

1. SEDE

Il corso si svolgerà il **10 Marzo 2018** presso il Centro Congressi Auditorium Aurelia, via Aurelia 796 - 00165 Roma (Rm)

2. DOMANDE DI ISCRIZIONE

Saranno ammesse le domande di iscrizione che perverranno alla Segreteria organizzativa a mezzo mail: **info@nutriprof.it**. Le schede di iscrizione devono essere compilate in tutte le loro parti e completate di firma leggibile dei partecipanti. La Segreteria organizzativa si riserva la facoltà di accettare anche schede di iscrizione che giungeranno oltre la scadenza indicata in precedenza e solo qualora non sia stato raggiunto il numero massimo accreditato. La Segreteria organizzativa, inoltre, si riserva il diritto insindacabile di non ammettere al convegno partecipanti i cui profili non siano in linea con il percorso formativo prescelto.

3. PERFEZIONAMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CONVEGNO

L'iscrizione si intende perfezionata al momento del ricevimento da parte della Segreteria organizzativa della scheda di iscrizione debitamente compilata e sottoscritta nonché della copia di avvenuto pagamento (allegare copia bonifico e/o numero C.R.O). Allo scopo di garantire la qualità delle attività di formazione, le iscrizioni al convegno sono a numero programmato per un massimo di **100 partecipanti**. Pertanto la Segreteria organizzativa si riserva la facoltà di non accettare iscrizioni qualora queste giungessero successivamente al completamento del numero programmato.

4. LA QUOTA DI ISCRIZIONE

la quota di partecipazione è di € 30,00 entro gennaio 2018. Dopo tale data il costo sarà di € 50,00.

Pagamento: **Tramite Bonifico alle seguenti coordinate Bancarie**

Intestazione: Nutri.Prof - Federazione Nutrizionisti Professionisti

IBAN: IT 77 B 05696 39140 000002082X33

Banca Popolare Di Sondrio

Causale: corso 10 marzo 2018 Roma

5. IMPOSSIBILITÀ E/O RINUNCIA A PARTECIPARE

Nei casi in cui l'iscritto sia impossibilitato e/o rinunci a partecipare al modulo prescelto o all'intero corso, può cedere il posto ad altra persona. La sostituzione va comunque comunicata alla Segreteria (**info@nutriprof.it**) organizzativa entro 10 giorni prima della data del corso o dei singoli moduli. La Segreteria organizzativa si riserva, comunque, di accettare o meno il cambio.

6. RESPONSABILITÀ DEI PARTECIPANTI

I partecipanti al convegno sono personalmente responsabili per i danni eventualmente arrecati alla struttura, all'aula, ai supporti didattici, alle attrezzature e a quant'altro presente nel locale adibito dalla Segreteria organizzativa allo svolgimento del convegno. I partecipanti sono inoltre tenuti a mantenere un comportamento decoroso e a rispettare la normativa interna (firma presenze, questionari, schede di valutazione e questionari di qualità). In caso di persistente irregolare comportamento durante lo svolgimento del corso, la Segreteria organizzativa, può disporre l'allontanamento del partecipante..

7. RILASCIO ATTESTATI

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso.

Il Partecipante dichiara di essere edotto e consapevole, nonché di accettare che, la possibilità di elaborare/prescrivere diete o consigli alimentari, non dipende dalla frequentazione di un corso, ma esclusivamente dal possesso di valido titolo accademico e professionale (Medico, Biologo, Dietista) oltre l'iscrizione agli ordini specifici.

8. CONSENSO E GARANZIA PRIVACY

Il trattamento dei dati personali viene svolto nel rispetto di quanto stabilito dal Codice della Privacy (D.Lgs. 196/2003) sulla tutela dei dati personali, ex art. 13. L'archiviazione e il trattamento dei dati, di cui la Segreteria organizzativa garantisce la massima riservatezza, è effettuato al fine di comunicare futuri eventi. I dati non saranno comunicati o diffusi a terzi e per essi potrà essere richiesta, in qualsiasi momento, la modifica o la cancellazione, scrivendo via e-mail all'indirizzo **segreteria@nutriprof.it** della Segreteria organizzativa Nutri.Prof - Via San Giovanni In Laterano, 250 - 00184 Roma